



NATUR- ERLEBNISSE



Vielfalt entdecken
Arten be(ob)achten
Natur fördern

Gerne organisiere ich für Sie Naturerlebnis-seminare, Exkursionen, Projektstage, Vorträge oder Infoveranstaltungen: Für ihre Kitagruppe oder Verein, für die Familienfeier, (Kinder-)Geburtstag, Betriebsausflug oder ihr Bildungsprogramm.



Ich biete Naturerlebnisseminare für Erwachsene und Familien, mit den Schwerpunkten "Natur entdecken", Lebensraum Garten und Artenvielfalt sowie achtsame und natur-kundliche Wanderungen im (Teutoburger) Wald an.

Alle Bildungsangebote können der Zielgruppe entsprechend angepasst sowie zeitlich und inhaltlich auf ihre Bedürfnisse abgestimmt werden.

Eine Übersicht der angebotenen Themen und Artengruppen finden Sie auf den nächsten Seiten.

Ich freue mich auf Ihre Anfrage!



Biologin Jessica Focke

Tel: 0162 9176232

E-Mail: kontakt@jessicafocke.de

Web: www.jessicafocke.de



NATUR ENTDECKEN

Sie möchten wissen welcher Vogel dort zwitschert oder warum Vogelbeobachtung glücklich macht? Sie möchten gern den Fledermäusen lauschen und mit „Batdetektor“ auf Entdeckungstour gehen? Sie fragen sich, was dort am Wegesrand blüht, krabbelt, summt oder fliegt?

Die Natur hält Beeindruckendes bereit, wenn man sich Zeit nimmt und achtsam hinschaut und hört...

Themen/Seminare:

- Vogelstimmen - Was zwitschert denn da?
- Besuch in der Feuchtwiese - Spaziergang mit Brachvogel & Schnepfe
- Fledermauswanderung - Unterwegs zu den Jägern der Nacht
- Faszination Insekten - Von vielgestaltigen Blütenbesuchern
- Faszination Wildbienen - Von wählerischen Pollensammlerinnen und summenden Mehrfamilienhäusern
- Faszination Hummeln - Mehr von Jungköniginnen, Kuckuckshummeln und blühenden Hummelmagneten
- *Hummel-Bummel* - Spaziergang auf den Spuren der städtischen Hummelarten
- Entdeckungen am Wegesrand - Was krabbelt, summt, blüht oder fliegt denn da?
- Unterwegs im Teutoburger Wald - Natur, Kultur und Erdgeschichte
- Achtsame Wandern - Natur entdecken

Biologin Jessica Focke

Tel.: 0162 9176232

E-Mail: kontakt@jessicafocke.de

Web: www.jessicafocke.de



LEBENSRAUM GARTEN

Sie wünschen sich mehr Artenvielfalt in ihrem Garten? Fragen sich, welche Pflanzen wahre Insektenmagneten sind? Oder welche Tiere in ihrem Garten flattern, zwitschern, krabbeln, summen? Welche Nisthilfe für Wildbienen am sinnvollsten ist und was ein "Käferkeller" oder ein „Sandarium“ ist? Oder wie Sie auch Igel & Co. ein passendes Plätzchen anbieten?

Es krabbelt und fliegt so viel in unseren Gärten - Mit ein paar wilden Ecken, Nistmöglichkeiten und heimischen Blütenpflanzen lässt sich schnell ein "Naturschutzgebiet" im eigenen Garten einrichten, dass zahlreichen Tierarten einen Rückzugs- und Lebensraum bieten kann.

Themen/Seminare:

- Safari im Garten - Es gibt so viel zu Entdecken...
- Ein Garten für Insekten / Vögel / Fledermäuse
- Fledermausbesuch im Garten
- Faszination Insekten - Vielgestaltige Blütenbesucher & Nützlinge
- Faszination Wildbienen - Im Garten ein Summen
- Faszination Hummeln - Mehr als gemütliche „Plüschbrummer“!
- Nahrung und Nistmöglichkeiten für Wildbienen
- Wir bauen eine Nisthilfe für Biene Maja´s wilde Schwestern
- Nahrung und Nistmöglichkeiten für Vögel

Biologin Jessica Focke

Tel.: 0162 9176232
E-Mail: kontakt@jessicafocke.de
Web: www.jessicafocke.de



WANDERUNGEN



Sie möchten wandern und dabei die Natur entdecken? Den Käfern, Schmetterlingen und Pflanzen am Wegesrand einen Namen geben können? Sie fragen sich was gerade im Teutoburger Wald am Wegesrand blüht und summt? Oder welche Touren besonders für Familien und Kinder geeignet sind?

Wandern bedeutet Zeit für Entschleunigung, Zeit zum Kraft tanken und klar werden, Zeit um achtsam zu sein und die Natur zu entdecken. Wandern mit Kindern bedeutet auch "Laufen können soweit das Auge reicht und die Füße tragen" - bis zum nächsten schönen Ausblick, einer spannenden Entdeckung oder der nächsten Rast und Stärkung.

Themen/Seminare:

- Unterwegs im Teutoburger Wald - Naturkundliche Wanderungen
- Wer achtsam lauscht - Vogelstimmenwanderung im Wald
- Achtsam wandern - Natur entdecken
- Was blüht und krabbelt denn da - Entdeckungen am Wegesrand
- Bärlauchblüte im Tecklenburger Land
- Lerchenspornblüte im Osnabrücker Land
- Wandern mit Kindern - zum Kraxeln und Natur entdecken
- Waldexkursion für Entdecker-Familien



Biologin Jessica Focke

Tel.: 0162 9176232

E-Mail: kontakt@jessicafocke.de

Web: www.jessicafocke.de

